

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА  
(ФЕХТОВАНИЕ, БАСКЕТБОЛ,  
ОДК «СПОРТИВНЫЕ РИТМЫ РОССИИ»)  
на 1 полугодие 2023-2024 учебного года**

***Понедельник***

| Время                               | Тренер-преподаватель | Группа, уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b>          |                      |                            |              |              |
| 8.00-10.15 <b>малый зал</b>         | Аршинов В.Л.         | УТ-1                       | 3            | 12           |
| 8.00-9.30                           | Быков А.И.           | НП-1                       | 2            | 20           |
| 8.00-9.30                           | Чуприков А.А.        | НП-1                       | 2            | 20           |
| 9.15-11.30                          | Закиров Р.В.         | УТ-1                       | 3            | 12           |
| 9.15-11.30                          | Зеленин А.Н.         | НП-2                       | 3            | 20           |
| 9.45-12.00                          | Чуприков А.А.        | УТ-1                       | 3            | 12           |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b> |                      |                            |              |              |
| 14.30-16.00 <b>малый зал</b>        | Закиров Р.В.         | НП-1                       | 2            | 20           |
| 15.00-17.15                         | Зеленин А.Н.         | УТ-1                       | 3            | 12           |
| 15.45-18.00                         | Быков А.И.           | УТ-1                       | 3            | 12           |
| 16.00-18.15                         | Цапик В.Е.           | УТ-1                       | 3            | 10           |
| 16.10-18.15 <b>малый зал</b>        | Аршинов В.Л.         | УТ-2                       | 3            | 12           |
| 17.15-19.30                         | Закиров Р.В.         | УТ-2                       | 3            | 14           |
| 17.30-19.45                         | Зеленин А.Н.         | УТ-2                       | 3            | 14           |
| 18.30-20.45 <b>Школа № 55</b>       | Быков А.И.           | УТ-2                       | 3            | 12           |

***Вторник***

| Время                               | Тренер-преподаватель                 | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b>          |                                      |                    |              |              |
| 8.00-10.15                          | Аршинов В.Л.                         | УТ-1               | 3            | 12           |
| 8.00-10.15                          | Губин Н.В.                           | НП-2               | 3            | 20           |
| 8.00-10.15 <b>малый зал</b>         | Заякин Ю.А.                          | НП-2               | 3            | 14           |
| 8.00-10.15                          | Чуприков А.А.                        | НП-2               | 3            | 20           |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b> |                                      |                    |              |              |
| 14.30-16.00 <b>малый зал</b>        | Заякин Ю.А.                          | НП-1               | 2            | 14           |
| 16.00-18.15 <b>малый зал</b>        | Цапик В.Е.                           | УТ-1               | 3            | 10           |
| 16.00-18.15 <b>тренажерный зал</b>  | Зеленин А.Н.                         | УТ-2               | 3            | 14           |
| 16.15-18.30                         | Чуприков А.А.                        | НП-2               | 3            | 20           |
| 14.30-16.45                         | Аршинов В.Л.                         | НП-2               | 3            | 20           |
| 17.00-18.30                         | Аршинов В.Л.                         | УТ-2               | 3            | 12           |
| 18.30-19.15 <b>тренажерный зал</b>  |                                      |                    |              |              |
| 19.00-20.30                         | <b>Баскетбол<br/>Чипизубова А.Э.</b> | 2 год              | 2            | 25           |
| 18.30-20.45 <b>Школа № 55</b>       | Быков А.И.                           | УТ-2               | 3            | 12           |

***Среда***

| Время                      | Тренер-преподаватель | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|----------------------------|----------------------|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b> |                      |                    |              |              |

|                                     |   |       |   |    |
|-------------------------------------|---|-------|---|----|
| 8.00-9.30                           | Быков А.И.  | НП-1  | 2 | 20 |
| 8.00-9.30                           | Чуприков А.А.                                       | НП-1  | 2 | 20 |
| 9.15-11.30 <b>малый зал</b>         | Закиров Р.В.  | УТ-1  | 3 | 12 |
| 9.15-11.30                          | Зеленин А.Н.  | НП-2  | 3 | 20 |
| 9.45-12.00                          | Чуприков А.А.                                       | УТ-1  | 3 | 12 |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b> |   |       |   |    |
| 14.30-16.00                         | Закиров Р.В.  | НП-1  | 2 | 20 |
| 15.00-17.15                         | Зеленин А.Н.  | УТ-1  | 3 | 12 |
| 15.45-18.00 <b>малый зал</b>        | Быков А.И.  | УТ-1  | 3 | 12 |
| 16.10-18.15                         | Аршинов В.Л.  | УТ-2  | 3 | 12 |
| 17.15-19.30                         | Закиров Р.В.  | УТ-2  | 3 | 14 |
| 17.30-19.45                         | Зеленин А.Н.  | УТ-2  | 3 | 14 |
| 17.45-19.30 <b>малый зал</b>        | <b>«Спортивные ритмы России»<br/>Корлякова М.А.</b> | 4 год | 3 | 10 |
| 19.30-20.15 <b>большой зал</b>      |   |       |   |    |
| 18.30-20.45 <b>Школа № 55</b>       | Быков А.И.  | УТ-2  | 3 | 12 |

### *Четверг*

| Время                               | Тренер- преподаватель            | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b>          |                                  |                    |              |              |
| 8.00-10.15                          | Аршинов В.Л.                     | УТ-1               | 3            | 12           |
| 8.00-10.15 <b>малый зал</b>         | Губин Н.В.                       | НП-2               | 3            | 20           |
| 8.00-10.15                          | Заякин Ю.А.                      | НП-2               | 3            | 14           |
| 8.00-10.15                          | Чуприков А.А.                    | НП-2               | 3            | 20           |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b> |                                  |                    |              |              |
| 14.30-16.00                         | Заякин Ю.А.                      | НП-1               | 2            | 14           |
| 16.00-18.15 <b>малый зал</b>        | Цапик В.Е.                       | УТ-1               | 3            | 10           |
| 16.00-18.15 <b>тренажерный зал</b>  | Зеленин А.Н.                     | УТ-2               | 3            | 14           |
| 16.15-18.30                         | Чуприков А.А.                    | НП-2               | 3            | 20           |
| 16.45-19.00                         | Закиров Р.В.                     | УТ-2               | 3            | 14           |
| 14.30-16.45                         | Аршинов В.Л.                     | НП-2               | 3            | 20           |
| 19.00-20.30                         | <b>Баскетбол Чипизубова А.Э.</b> | 2 год              | 2            | 25           |

### *Пятница*

| Время                               | Тренер- преподаватель | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b>          |                       |                    |              |              |
| 8.00-10.15                          | Аршинов В.Л.          | УТ-1               | 3            | 12           |
| 8.00-9.30                           | Быков А.И.            | НП-1               | 2            | 20           |
| 8.00-9.30 <b>малый зал</b>          | Чуприков А.А.         | НП-1               | 2            | 20           |
| 9.15-11.30                          | Закиров Р.В.          | УТ-1               | 3            | 12           |
| 9.15-11.30                          | Зеленин А.Н.          | НП-2               | 3            | 20           |
| 9.45-12.00                          | Чуприков А.А.         | УТ-1               | 3            | 12           |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b> |                       |                    |              |              |
| 14.30-16.00                         | Закиров Р.В.          | НП-1               | 2            | 20           |
| 15.00-17.15 <b>малый зал</b>        | Зеленин А.Н.          | УТ-1               | 3            | 12           |
| 15.45-18.00                         | Быков А.И.            | УТ-1               | 3            | 12           |
| 16.10-18.15                         | Аршинов В.Л.          | УТ-2               | 3            | 12           |
| 17.15-19.30                         | Закиров Р.В.          | УТ-2               | 3            | 14           |
| 17.30-19.45                         | Зеленин А.Н.          | УТ-2               | 3            | 14           |
| 18.30-20.45 <b>Школа № 55</b>       | Быков А.И.            | УТ-2               | 3            | 12           |

### *Суббота*

| Время  | Тренер- преподаватель                             | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|--|---|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние тренировки</b>                           |   |                    |              |              |
| 8.00-10.15   | Цапик В.Е.  | УТ-1               | 3            | 10           |
| 8.00-10.15   | Губин Н.В.  | НП-2               | 3            | 20           |
| 8.00-10.15   | Чуприков А.А.                                     | НП-2               | 3            | 20           |
| 8.00-10.15   | Аршинов В.Л.                                      | УТ-2               | 3            | 12           |
| 9.00-10.30   | Заякин Ю.А.                                       | НП-1               | 2            | 14           |
| 9.45-12.00   | Чуприков А.А.                                     | УТ-1               | 3            | 12           |
| 11.00-13.15  | Заякин Ю.А.                                       | НП-2               | 3            | 14           |
| <b>Дневные, вечерние тренировки</b>                  |   |                    |              |              |
| 13.00-15.15  | Аршинов В.Л.                                      | НП-2               | 3            | 20           |
| 15.30-17.45  | Аршинов В.Л.                                      | УТ-2               | 3            | 12           |
| 15.45-18.00  | Чуприков А.А.                                     | НП-2               | 3            | 20           |
| 18.00-19.30 (малый зал)<br>18.00-20.20 (большой зал) | <b>Спортивные ритмы России<br/>Корлякова М.А.</b> | 4 год              | 3            | 10           |

### *Воскресенье*

| Время  | Тренер- преподаватель                             | Уровень подготовки | Кол-во часов | Кол-во детей |
|--|---|--------------------|--------------|--------------|
| <b>Утренние, дневные тренировки</b>                  |   |                    |              |              |
| 8.30-10.45 <b>Боевая практика</b>                    | Быков А.И.  | УТ-2               | 3            | 12           |
| 8.30-10.45 <b>Боевая практика</b>                    | Закиров Р.В.                                      | УТ-2               | 3            | 14           |
| 8.30-10.45 <b>Боевая практика</b>                    | Зеленин А.Н.                                      | УТ-2               | 3            | 14           |
| 11.00-13.15 <b>Боевая практика</b>                   | Быков А.И.  | УТ-1               | 3            | 12           |
| 11.00-13.15 <b>Боевая практика</b>                   | Закиров Р.В.                                      | УТ-1               | 3            | 12           |
| 11.00-13.15 <b>Боевая практика</b>                   | Зеленин А.Н.                                      | УТ-1               | 3            | 12           |
| 13.30-15.45  | Быков А.И.  | УТ-2               | 3            | 12           |
| 13.30-15.45  | Закиров Р.В.                                      | УТ-2               | 3            | 14           |
| 16.00-18.20  | <b>Спортивные ритмы России<br/>Корлякова М.А.</b> | 4 год              | 3            | 10           |
| 15.50-17.20 (малый зал)<br>17.20-19.20 (большой зал) | <b>Спортивные ритмы России<br/>Трофимова Н.Л.</b> | 4 год              | 3            | 12           |